

30 Сентября 2026 г.

**Школьное питание 1-4 класс 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

обед**Рассольник**

|      |      |      |    |          |                              |       |
|------|------|------|----|----------|------------------------------|-------|
| 2.59 | 3.56 | 11.5 | 96 | .200/005 | "Ленинградский "со сметаной" | 10-68 |
|------|------|------|----|----------|------------------------------|-------|

**Картофельное пюре**

|     |      |       |     |      |                   |       |
|-----|------|-------|-----|------|-------------------|-------|
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .150 | Картофельное пюре | 14-02 |
|-----|------|-------|-----|------|-------------------|-------|

**Рыба, тушеная в томате с овощами**

|      |       |     |     |      |                                  |     |
|------|-------|-----|-----|------|----------------------------------|-----|
| 10.4 | 14.53 | 6.7 | 182 | .100 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 34= |
|------|-------|-----|-----|------|----------------------------------|-----|

**Компот из кураги**

|     |      |       |    |      |                  |      |
|-----|------|-------|----|------|------------------|------|
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
|-----|------|-------|----|------|------------------|------|

**Хлеб пшеничный**

|     |      |      |     |      |                |      |
|-----|------|------|-----|------|----------------|------|
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | .050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
|-----|------|------|-----|------|----------------|------|

**Хлеб "Урожайный"**

|      |     |       |    |      |                  |      |
|------|-----|-------|----|------|------------------|------|
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | .030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
|------|-----|-------|----|------|------------------|------|

**Апельсины**

|      |      |       |    |       |           |       |
|------|------|-------|----|-------|-----------|-------|
| 1.44 | 0.32 | 12.96 | 64 | 0.160 | Апельсины | 28-66 |
|------|------|-------|----|-------|-----------|-------|

|    |    |     |     |
|----|----|-----|-----|
| 24 | 26 | 105 | 751 |
|----|----|-----|-----|

97-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

## Школьное питание платники 3 день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

### обед

|      |       |       |     |                                         |                                  |       |
|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------|----------------------------------|-------|
|      |       |       |     | <b>Рассольник</b>                       |                                  |       |
| 6.83 | 4.51  | 32.59 | 195 | .250/010                                | "Ленинградский" со сметаной      | 14-48 |
|      |       |       |     | <b>Картофельное пюре</b>                |                                  |       |
| 3.96 | 8.19  | 26.02 | 198 | .180                                    | Картофельное пюре                | 16-83 |
|      |       |       |     | <b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b> |                                  |       |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100                                    | Рыба, тушеная в томате с овощами | 34=   |
|      |       |       |     | <b>Компот из кураги</b>                 |                                  |       |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180                                    | Компот из кураги                 | 4-73  |
|      |       |       |     | <b>Хлеб пшеничный</b>                   |                                  |       |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050                                    | Хлеб пшеничный                   | 3-82  |
|      |       |       |     | <b>Хлеб "Урожайный"</b>                 |                                  |       |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030                                    | Хлеб "Урожайный"                 | 1-88  |
| 27   | 28    | 117   | 818 |                                         |                                  |       |
|      |       |       |     |                                         |                                  | 75-74 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

**Школьное питание ОВЗ с 12 лет 3 день**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход     | Наименование блюда                      | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|------|-----------|-----------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |           |                                         |                      |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |      |           |                                         |                      |
| 1.5              | 1.49  | 24.77   | 120  | 0.050/020 | Бутерброд с маслом                      | 23-61                |
| 4.12             | 3.5   | 11.99   | 90   | 0.200     | Кофейный напиток с<br>молоком           | 10-60                |
| 14.67            | 15.63 | 56.34   | 427  | .250/030  | Суфле творожное со<br>сгущенным молоком | 75-92                |
| 20               | 21    | 93      | 637  |           |                                         | 110-13               |
| <u>обед</u>      |       |         |      |           |                                         |                      |
| 2.56             | 3.29  | 3.58    | 56   | 0.100     | Икра кабачковая                         | 24-26                |
| Рассольник       |       |         |      |           |                                         |                      |
| 6.83             | 4.51  | 32.59   | 195  | .250/010  | "Ленинградский "со<br>сметаной          | 14-48                |
| 3.96             | 8.19  | 26.02   | 198  | .180      | Картофельное пюре                       | 16-83                |
| 10.4             | 14.53 | 6.7     | 182  | .100      | Рыба, тушеная в томате<br>с овощами     | 34=                  |
| 0.2              | 0.09  | 14.13   | 60   | .180      | Компот из кураги                        | 4-73                 |
| 3.8              | 0.45  | 24.2    | 116  | .050      | Хлеб пшеничный                          | 3-82                 |
| 2.13             | 0.3   | 13.83   | 67   | .030      | Хлеб "Урожайный"                        | 1-88                 |
| 1.44             | 0.32  | 12.96   | 64   | 0.160     | Апельсины                               | 28-66                |
| 31               | 32    | 134     | 938  |           |                                         | 128-66               |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



30 Сентября 2026 г.

**Группа продленного дня 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

обед

2.56 3.09 25.98 142

**.100****Пирожки печеные из  
сдоб.теста с яблоком****16-30**

0.2 0 6.5 27

**0.200****Чай с сахаром****1-26**

3 3 32 169

**17-56**

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

30 Сентября 2026 г.

**Школьное питание инв до 11 лет 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|       |       |       |     |           |                                             |       |
|-------|-------|-------|-----|-----------|---------------------------------------------|-------|
| 1.5   | 1.49  | 24.77 | 120 | 0.050/020 | <b>Бутерброд с маслом</b>                   | 23-61 |
| 4.12  | 3.5   | 11.99 | 90  | 0.200     | <b>Кофейный напиток с молоком</b>           | 10-60 |
| 13.49 | 14.53 | 43.51 | 357 | .200/030  | <b>Суфле творожное со сгущенным молоком</b> | 63-34 |
| 19    | 20    | 80    | 567 |           |                                             | 97-55 |

**обед**

|      |       |       |     |          |                                         |        |
|------|-------|-------|-----|----------|-----------------------------------------|--------|
| 2.67 | 1.51  | 4.62  | 54  | 0.060    | <b>Икра кабачковая</b>                  | 14-55  |
|      |       |       |     |          | <b>Рассольник</b>                       |        |
| 2.59 | 3.56  | 11.5  | 96  | .200/005 | <b>"Ленинградский "со сметаной</b>      | 10-68  |
| 3.3  | 6.83  | 21.67 | 166 | .150     | <b>Картофельное пюре</b>                | 14-02  |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100     | <b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b> | 34=    |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180     | <b>Компот из кураги</b>                 | 4-73   |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 3-82   |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | <b>Хлеб "Урожайный"</b>                 | 1-88   |
| 1.44 | 0.32  | 12.96 | 64  | 0.160    | <b>Апельсины</b>                        | 28-66  |
| 27   | 28    | 110   | 805 |          |                                         | 112-34 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

30 Сентября 2026 г.

**Школьное питание инв с 12 лет 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Завтрак

|       |       |       |     |           |                                      |        |
|-------|-------|-------|-----|-----------|--------------------------------------|--------|
| 1.5   | 1.49  | 24.77 | 120 | 0.050/020 | Бутерброд с маслом                   | 23-61  |
| 4.12  | 3.5   | 11.99 | 90  | 0.200     | Кофейный напиток с                   | 10-60  |
| 14.67 | 15.63 | 56.34 | 427 | .250/030  | Суфле творожное со сгущенным молоком | 75-92  |
| 20    | 21    | 93    | 637 |           |                                      | 110-13 |

обед

|      |       |       |     |          |                                  |        |
|------|-------|-------|-----|----------|----------------------------------|--------|
| 2.56 | 3.29  | 3.58  | 56  | 0.100    | Икра кабачковая                  | 24-26  |
|      |       |       |     |          | Рассольник                       |        |
| 6.83 | 4.51  | 32.59 | 195 | .250/010 | "Ленинградский" со сметаной      | 14-48  |
| 3.96 | 8.19  | 26.02 | 198 | .180     | Картофельное пюре                | 16-83  |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 34=    |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180     | Компот из кураги                 | 4-73   |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | Хлеб пшеничный                   | 3-82   |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | Хлеб "Урожайный"                 | 1-88   |
| 1.44 | 0.32  | 12.96 | 64  | 0.160    | Апельсины                        | 28-66  |
| 31   | 32    | 134   | 938 |          |                                  | 128-66 |

Руководитель

Дицель Оксана Андреевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Карпова Н.В.

30 Сентября 2026 г.

**Школьное питание льготники 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

обед**Рассольник**

|      |      |       |     |          |                              |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------|-------|
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | .250/010 | "Ленинградский "со сметаной" | 14-48 |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------|-------|

|      |      |       |     |      |                   |       |
|------|------|-------|-----|------|-------------------|-------|
| 3.96 | 8.19 | 26.02 | 198 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
|------|------|-------|-----|------|-------------------|-------|

|      |       |     |     |      |                                  |     |
|------|-------|-----|-----|------|----------------------------------|-----|
| 10.4 | 14.53 | 6.7 | 182 | .100 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 34= |
|------|-------|-----|-----|------|----------------------------------|-----|

|     |      |       |    |      |                  |      |
|-----|------|-------|----|------|------------------|------|
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
|-----|------|-------|----|------|------------------|------|

|     |      |      |     |      |                |      |
|-----|------|------|-----|------|----------------|------|
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | .050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
|-----|------|------|-----|------|----------------|------|

|      |     |       |    |      |                  |      |
|------|-----|-------|----|------|------------------|------|
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | .030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
|------|-----|-------|----|------|------------------|------|

|    |    |     |     |  |  |       |
|----|----|-----|-----|--|--|-------|
| 27 | 28 | 117 | 818 |  |  | 75-74 |
|----|----|-----|-----|--|--|-------|

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



30 Сентября 2026 г.

**Школьное питание льгот. мобил. 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

обед

|      |       |       |     |                   |                                  |       |
|------|-------|-------|-----|-------------------|----------------------------------|-------|
|      |       |       |     | <b>Рассольник</b> |                                  |       |
| 6.83 | 4.51  | 32.59 | 195 | .250/010          | "Ленинградский "со сметаной"     | 14-48 |
| 3.96 | 8.19  | 26.02 | 198 | .180              | Картофельное пюре                | 16-83 |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100              | Рыба, тушеная в томате с овощами | 34=   |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180              | Компот из кураги                 | 4-73  |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050              | Хлеб пшеничный                   | 3-82  |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030              | Хлеб "Урожайный"                 | 1-88  |
| 27   | 28    | 117   | 818 |                   |                                  | 75-74 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

30 Сентября 2026 г.

**Школьное питание ОВЗ до 11 лет 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|       |       |       |     |           |                                      |       |
|-------|-------|-------|-----|-----------|--------------------------------------|-------|
| 1.5   | 1.49  | 24.77 | 120 | 0.050/020 | Бутерброд с маслом                   | 23-61 |
| 4.12  | 3.5   | 11.99 | 90  | 0.200     | Кофейный напиток с                   | 10-60 |
| 13.49 | 14.53 | 43.51 | 357 | .200/030  | Суфле творожное со сгущенным молоком | 63-34 |
| 19    | 20    | 80    | 567 |           |                                      | 97-55 |

**обед**

|      |       |       |     |          |                                  |        |
|------|-------|-------|-----|----------|----------------------------------|--------|
| 2.67 | 1.51  | 4.62  | 54  | 0.060    | Икра кабачковая                  | 14-55  |
|      |       |       |     |          | Рассольник                       |        |
| 2.59 | 3.56  | 11.5  | 96  | .200/005 | "Ленинградский" со сметаной      | 10-68  |
| 3.3  | 6.83  | 21.67 | 166 | .150     | Картофельное пюре                | 14-02  |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 34=    |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180     | Компот из кураги                 | 4-73   |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | Хлеб пшеничный                   | 3-82   |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | Хлеб "Урожайный"                 | 1-88   |
| 1.44 | 0.32  | 12.96 | 64  | 0.160    | Апельсины                        | 28-66  |
| 27   | 28    | 110   | 805 |          |                                  | 112-34 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.