

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУЙБЫШЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»

|                                              |                                        |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|
| ПРИНЯТО                                      | СОГЛАСОВАНО                            |
| протокол заседания методического объединения | Заместитель директора по ВР            |
| учителей естественно-научного цикла          | <i>Афанасьева О.В.</i> Афанасьева О.В. |
| от «28» августа 2026 года № 1                | от «28» августа 2026 года              |

Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
Волонтёрский отряд «Открытые сердца»  
Уровень основного общего образования  
Срок освоения: 1 год (10-11 класс)

Составитель:  
Харченко П.А., советник  
директора по воспитанию и  
взаимодействию с детскими  
общественными объединениями

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Волонтёрский отряд «Открытые сердца» ООП СОО разработана в соответствии с требованиями ФГОС СОО и учетом ООП СОО.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Волонтёрский отряд «Открытые сердца» реализуется педагогом с учетом рабочей программы воспитания.

**Цель учебного курса внеурочной деятельности «Волонтёрский отряд «Открытые сердца»:** развитие социальной самореализации учащихся путем ознакомления с различными видами социальной активности, а также развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

**Задачи учебного курса внеурочной деятельности «Волонтёрский отряд «Открытые сердца»:**

1. Пропагандирование здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности, включая личный пример (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
2. Формирование сплоченной деятельности коллектива волонтеров.
3. Воспитание у учащихся активной гражданской позиции, формирование лидерских и нравственно-этических качеств, чувство патриотизма и др;
4. Реализование воспитательных возможностей общешкольных ключевых дел, поддержание традиций их коллективного планирования.

**Взаимосвязь с программой воспитания.**

**Отличительной особенностью** данной программы от уже существующих образовательных программ является то, что Волонтерство формирует готовность подростков к самостоятельному принятию решений, развивает восприимчивость к проблемам другого человека и общества в целом. Все эти качества способствуют успешному нравственному становлению подростков.

### **Содержание курса внеурочной деятельности**

#### **Тема 1. Введение в курс (1 ч.)**

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Обучающиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Определят миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.

#### **Тема 2. Здоровый образ жизни (2 ч.)**

Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, конкурс рисунков с обучающимися, волонтерские часы ЗОЖ, для младших школьников организуют игры на переменах.

### **Тема 3. Милосердие – души усердие (8 ч.)**

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании — это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

### **Тема 4. Социальная работа волонтеров (23 ч.)**

Обучающиеся будут участвовать в различных акциях, будут поздравлять и помогать ветеранам труда, работать с младшими школьниками, сотрудничать с другими образовательными организациями, проводить уроки добра.

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **«Волонтерский отряд «Открытые сердца».**

**Личностные результаты** освоения программы курса «Волонтерский отряд «Открытые сердца»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

**Метапредметные результаты** освоения программы курса проявляются в:

- расширении круга приёмов составления разных типов плана;
- расширении круга структурирования материала;
- умении работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умении организовывать волонтерскую деятельность;
- способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**В результате освоения программы обучающиеся будут знать:**

- историю волонтерского движения в России и в мире;
- права и обязанности волонтеров;
- основные направления деятельности волонтерских отрядов;
- основные формы работы волонтеров.

**Обучающиеся будут уметь:**

- организовывать и проводить различные мероприятия для соответствующих категорий, нуждающихся в помощи;
- проводить антинаркотические и другие акции, направленные на формирование здоровых привычек;
- проводить профилактическую работу в школьном учреждении и в микрорайоне;
- аргументировано отстаивать свою позицию;
- формировать собственное портфолио;
- принимать общечеловеческие ценности.

## Тематическое планирование

1 год освоения курса (10-11 класс)

1 час \* 34 недели = 34 часа

| № п/п                                                 | Тема занятия, раздела                   | Количество часов | Формы организации                                                                                   | Деятельность учителя с учетом рабочей программы воспитания                                                                                                                                                                                  | ЭОР/ЦОР                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Введение в курс «Я гражданин» 2 часа</b> |                                         |                  |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1.                                                    | Кто если не мы?                         | 1                | Дискуссия, беседа, проект, круглый стол.                                                            | Познавательная деятельность - находят информацию в сети Интернет о волонтерских отрядах, отвечают на вопросы и задают их, составление плана работы отряда на весь учебный год.                                                              | <a href="https://rosuchebnik.ru/material/volonterskaya-deyatelnost-dlya-shkolnikov-zachem-i-gde-uchastvovat/">https://rosuchebnik.ru/material/volonterskaya-deyatelnost-dlya-shkolnikov-zachem-i-gde-uchastvovat/</a>                   |
| <b>Раздел 2 «Здоровый образ жизни» 4 часа</b>         |                                         |                  |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2.                                                    | Акция ЗОЖ «Здоровью-зеленый свет!»      | 2                | Дискуссия, круглый стол, беседа, акция, конкурс рисунков, анкетирование, игры, соревнования, акции. | Умеют дискутировать, выразительно произносят выученные слова, учатся вести себя на сцене, проявляют в импровизации, умение распознавать опасные ситуации, принимать верные решения, выпуск стенгазеты, проведение игр на перемене с детьми. | <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2022/05/10/podborka-igr-na-formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2022/05/10/podborka-igr-na-formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni</a> |
| <b>Раздел 3 «Милосердие – души усердие» 16 часов</b>  |                                         |                  |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3.                                                    | Благотворительная акция «Белые цветы!». | 2                | Посещение одиноких пожилых людей, акция, беседы,                                                    | Социальное творчество (социально преобразующая добровольческая                                                                                                                                                                              | <a href="https://orechi.ru/podelki/otkrytki-na-9-maya-svoimi-rukami">https://orechi.ru/podelki/otkrytki-na-9-maya-svoimi-rukami</a>                                                                                                     |

|    |                                                               |   |                                                          |                                                                                                                   |  |
|----|---------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 4. | Акция<br>«Праздничная<br>открытка»<br>для дома<br>милосердия. | 2 | тренинги по<br>развитию<br>толерантности,<br>и, встречи. | деятельность)<br>-<br>Посещение одиноких<br>пожилых людей,<br>создание открыток<br>ветеранам и участникам<br>ВОВ. |  |
| 5. | Акция для<br>бездомных<br>животных<br>«Миска<br>добра!        | 2 |                                                          |                                                                                                                   |  |
| 6. | Акция<br>«Георгиевская<br>ленточка».<br>(Подготовка<br>).     | 2 |                                                          |                                                                                                                   |  |

**Раздел 4 «Социальная работа волонтеров» 46 часов**

|    |                                                                                                                                                 |   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. | Урок-<br>тренинг<br>«Конструктивное<br>реагирование на<br>проявление<br>чужой<br>агрессии в<br>местах<br>проведения<br>массовых<br>мероприятий. | 1 | Акции,<br>практические<br>задания,<br>тренинги,<br>семинары,<br>игры,<br>круглые<br>столы,<br>праздники,<br>встречи,<br>квесты,<br>уроки,<br>конкурсы... | Благотворительные<br>акции; поздравления и<br>помощь ветеранам<br>труда; работа с<br>младшими<br>школьниками;<br>сотрудничество с<br>другими<br>образовательными<br>организациями;<br>проведение уроков<br>добра; ... | <a href="https://ru.freepik.com/free-photos-vectors/шаблон-новогодней-открытки-2023">https://ru.freepik.com/free-photos-vectors/шаблон-новогодней-открытки-2023</a> |
| 8. | Поздравительная<br>акция<br>«Весь этот<br>мир творит<br>учитель!».                                                                              | 3 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                     |

|     |                                                                    |   |  |  |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|
| 9.  | Круглый стол «Хочу делать!»                                        | 1 |  |  |  |
| 10. | Акция ко Дню матери «О чем мечтают мамы!».                         | 3 |  |  |  |
| 11. | Школьная акция «Поздравь горожан с Новым годом».                   | 3 |  |  |  |
| 12. | Экологическая выставка «Есть в травах и цветах целительная сила!». | 3 |  |  |  |
| 13. | Школьная акция «Есть дата в снежном феврале...»                    | 2 |  |  |  |
| 14. | Праздничная акция «Завтрак для любимой мамы!»                      | 2 |  |  |  |
| 15. | Всероссийская акция «Мечты о космосе!»                             | 2 |  |  |  |

|       |                                       |   |         |  |  |
|-------|---------------------------------------|---|---------|--|--|
| 16.   | Патриотическая акция «Письмо победы». | 3 |         |  |  |
| Итого |                                       |   | 34 часа |  |  |

### Календарно-тематическое планирование

| №   | Раздел                                        | Тема учебного занятия                                                    | Сроки      |
|-----|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.  | <b>Раздел 1.<br/>Введение в курс</b>          | О правах и обязанностях волонтера.<br>Добровольное волонтерское движение | 03.09.2026 |
| 2.  | <b>Раздел 2.<br/>Здоровый образ жизни</b>     | Сделай выбор в свою пользу                                               | 10.09.2026 |
| 3.  |                                               | Я и окружающие                                                           | 17.09.2026 |
| 4.  |                                               | Мои достоинства и недостатки                                             | 24.09.2026 |
| 5.  | <b>Раздел 3<br/>Милосердие – души усердие</b> | Милосердие – зеркало души                                                | 01.10.2026 |
| 6.  |                                               | Деловая игра «Здоровый образ жизни»                                      | 08.10.2026 |
| 7.  |                                               | Я и окружающие                                                           | 15.10.2026 |
| 8.  |                                               | Мои достоинства и недостатки                                             | 22.10.2026 |
| 9.  |                                               | Милосердие – зеркало души                                                | 05.11.2026 |
| 10. |                                               | Банк данных о нуждающихся в волонтерской помощи                          | 12.11.2026 |
| 11. |                                               | Тренинг «Познаю себя»                                                    | 19.11.2026 |
| 12. |                                               | Понятие «толерантность»                                                  | 26.11.2026 |
| 13. |                                               | История волонтерского движения                                           | 03.12.2026 |
| 14. | <b>Раздел 4<br/>Социальная работа</b>         | Психологические особенности людей с ограниченными возможностями          | 10.12.2026 |

|     |                   |                                                                         |            |
|-----|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|     | <b>волонтеров</b> |                                                                         |            |
| 15. |                   | Психологические особенности пожилых людей                               | 17.12.2026 |
| 16. |                   | Подвижные игры для младших школьников                                   | 24.12.2026 |
| 17. |                   | Правила проведения «динамической перемены»                              | 09.01.2026 |
| 18. |                   | Акция «Покормите птиц зимой». Буклеты, развешивание кормушек            | 14.01.2027 |
| 19. |                   | Акция помощи бездомным животным «Сезоны добра». Подготовка и проведение | 21.01.2027 |
| 20. |                   | Эстафета добрых дел                                                     | 28.01.2027 |
| 21. |                   | Наши добрые дела                                                        | 04.02.2027 |
| 22. |                   | Проведение благотворительной акции «Спешите делать добро»               | 11.02.2027 |
| 23. |                   | Технология «Социальная акция»                                           | 18.02.2027 |
| 24. |                   | Особенности работы с детьми                                             | 25.02.2027 |
| 25. |                   | Поздравление педагогов с Днём 8 Марта                                   | 04.03.2027 |
| 26. |                   | Ремонт книг школьной библиотеки                                         | 11.03.2027 |
| 27. |                   | Понятие социальной рекламы. Социальный плакат                           | 18.03.2027 |
| 28. |                   | Работа с подростками девиантного поведения                              | 25.03.2027 |
| 29. |                   | Информационный буклет. Принципы создания                                | 08.04.2027 |
| 30. |                   | Разработка и проведение акций по профилактике игровой зависимости       | 15.04.2027 |
| 31. |                   | Мотивационная встреча. Круглый стол                                     | 22.04.2027 |
| 32. |                   | Акция «Школа – дом второй» - сбор мусора на пришкольном участке         | 29.04.2027 |
| 33. |                   | «Я помню, я горжусь» - акция- создание газеты ко дню Победы             | 06.05.2027 |
| 34. |                   | Защита проектов на тему «Я – волонтер»                                  | 13.05.2027 |

### Лист корректировки

#### Рабочей программы по «Волонтёрскому отряду «Открытые сердца»

| Класс | Название раздела, темы | Содержание корректировки | Основание для коррекции | Согласование, вносимых изменений<br>(подпись заместителя директора по УВР) | Примечание |
|-------|------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
|       |                        |                          |                         |                                                                            |            |
|       |                        |                          |                         |                                                                            |            |

#### Система оценивания планируемых предметных результатов

Защита мини-проектов, практические работы, презентации на тему «Почему я волонтёр