

Школьное питание 1-4 класс 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

обед

				Рассольник		
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	"Ленинградский" со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	0.100/005	Рыба, запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	27	107	794			
						81-36

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

обед

Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 **"Ленинградский "со сметаной** **14-48**

4.29 8.51 38.61 253 .180 **Рис припущенный** **11-29**

13.76 18.39 4.99 247 0.100/008 **Рыба, запеченая с маслом** **47-76**

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами** **10-22**

3.8 0.45 24.2 116 .050 **Хлеб пшеничный** **3-82**

2.13 0.3 13.83 67 .030 **Хлеб "Урожайный"** **1-88**

31 32 131 950 **89-45**

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



21 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
8.51	2.57	28.31	326	0.050/10/1	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
11.59	18.37	56.86	195	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-94
1.6	1.1	8.7	50	0.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	22	94	571			100-03
обед						
2	1.56	10.17	13	0.100	Кукуруза сахарная Рассольник	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	"Ленинградский "со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	0.100/005	Рыба, запеченая с маслом	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	34	141	963			127-54

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	0.050/10/1	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
9.27	14.7	45.49	156	.200/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	64-96
1.6	1.1	8.7	50	0.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
19	18	82	532			87-05

обед

1.2	0.2	2.1	1	0.060	Кукуруза сахарная	24-30
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	"Ленинградский "со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	0.100/005	Рыба, запеченая с маслом	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	109	795			105-66

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



Школьное питание льгот. мобил. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 "Ленинградский "со сметаной 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 0.100/008 Рыба, запеченая с маслом 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами 10-22

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб "Урожайный" 1-88

31 32 131 950

89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

21 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 "Ленинградский "со 14-48

сметаной

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 0.100/008 Рыба, запеченая с маслом 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами 10-22

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб "Урожайный" 1-88

31 32 131 950 89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Лицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



Школьное питание инв с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	0.050/10/1	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
11.59	18.37	56.86	195	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-94
1.6	1.1	8.7	50	0.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	22	94	571			100-03

обед

2	1.56	10.17	13	0.100	Кукуруза сахарная Рассольник	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	"Ленинградский "со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	0.100/005	Рыба, запеченная с маслом	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	34	141	963			127-54

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Директор Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



21 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	0.050/10/1	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
9.27	14.7	45.49	156	.200/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	64-96
1.6	1.1	8.7	50	0.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
19	18	82	532			87-05

обед

1.2	0.2	2.1	1	0.060	Кукуруза сахарная	24-30
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	"Ленинградский "со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	0.100/005	Рыба, запеченная с маслом	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	109	795			105-66

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

21 Октября 2026 г.

Группа продленного дня 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
8.76	3.36	61.26	312	0.100	булочка Школьная	7-05
0.2	0	6.5	27	0.200	Чай с сахаром	1-26
9	3	68	339			8-31

обед

Руководитель _____ Дицель Оксана Андреевна
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ Петрова Е.С.
Повар _____ Карпова Н.В.

