

**Школьное питание 1-4 класс 9 день**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход    | Наименование блюда    | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|-----------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |          |                       |                      |
| <u>обед</u>      |       |         |      |          |                       |                      |
| 1.56             | 5.65  | 7.39    | 87   | .200/005 | Щи из свеж. капусты с | 7-33                 |
| 3.3              | 6.83  | 21.67   | 166  | .150     | Картофельное пюре     | 14-02                |
| 13.52            | 11.59 | 7.53    | 151  | 0.120    | Курица тушеная с      | 33-33                |
| 0.32             | 1.5   | 17.82   | 73   | .180     | Компот из смеси       | 3-29                 |
| 3.8              | 0.45  | 24.2    | 116  | .050     | Хлеб пшеничный        | 3-82                 |
| 2.13             | 0.3   | 13.83   | 67   | .030     | Хлеб "Урожайный"      | 1-88                 |
| 0.56             | 0.56  | 13.76   | 66   | .160     | Яблоко свежее         | 29-45                |
| 25               | 27    | 106     | 726  |          |                       | 93-12                |

Руководитель

Дицель Оксана Андреевна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.



08 Октября 2026 г.

**Группа продленного дня 9 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

обед

|       |       |       |     |       |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------|-------|
| 10.03 | 13.99 | 32.24 | 297 | .100  | Сосиска, запеченная в | 26-55 |
| 0.2   | 0     | 6.5   | 27  | 0.200 | Чай с сахаром         | 1-26  |
| 10    | 14    | 39    | 324 |       |                       | 27-81 |

Руководитель

Дицель Оксана Андреевна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

08 Октября 2026 г.

**Школьное питание платники 9 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

обед

|       |       |       |     |          |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|----------|-----------------------|-------|
| 2.86  | 5.81  | 9.24  | 109 | .250/010 | Щи из свеж. капусты с | 10-29 |
| 3.96  | 8.19  | 26.02 | 198 | .180     | Картофельное пюре     | 16-83 |
| 13.52 | 11.59 | 7.53  | 151 | 0.120    | Курица тушеная с      | 33-33 |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180     | Компот из смеси       | 3-29  |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | Хлеб пшеничный        | 3-82  |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | Хлеб "Урожайный"      | 1-88  |
| 0.56  | 0.56  | 13.76 | 66  | .160     | Яблоко свежее         | 29-45 |
| 27    | 28    | 112   | 780 |          |                       | 98-89 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

08 Октября 2026 г.

**Школьное питание ОВЗ с 12 лет 9 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |       |       |     |           |                    |       |
|------|-------|-------|-----|-----------|--------------------|-------|
| 9.5  | 9.4   | 33.34 | 302 | 0.050/020 | Бутерброд с сыром  | 24-57 |
| 4.53 | 17.53 | 13.17 | 249 | 0.250     | Омлет натуральный  | 50-44 |
| 4.12 | 3.5   | 11.99 | 90  | 0.200     | Кофейный напиток с | 10-60 |
| 18   | 30    | 58    | 641 |           |                    | 85-61 |

**обед**

|       |       |       |     |          |                       |        |
|-------|-------|-------|-----|----------|-----------------------|--------|
| 0.02  | 1.59  | 5.67  | 61  | .100     | Икра баклажанная      | 20-04  |
| 2.86  | 5.81  | 9.24  | 109 | .250/010 | Щи из свеж. капусты с | 10-29  |
| 3.96  | 8.19  | 26.02 | 198 | .180     | Картофельное пюре     | 16-83  |
| 13.52 | 11.59 | 7.53  | 151 | 0.120    | Курица тушеная с      | 33-33  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180     | Компот из смеси       | 3-29   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | Хлеб пшеничный        | 3-82   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | Хлеб "Урожайный"      | 1-88   |
| 0.8   | 0.8   | 19.6  | 90  | .200     | Яблоко свежее         | 36-81  |
| 27    | 30    | 124   | 865 |          |                       | 126-29 |

Руководитель

Дицель Оксана Андреевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Карпова Н.В.

08 Октября 2026 г.

**Школьное питание ОВЗ до 11 лет 9 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |     |       |     |           |                    |       |
|------|-----|-------|-----|-----------|--------------------|-------|
| 9.5  | 9.4 | 33.34 | 302 | 0.050/020 | Бутерброд с сыром  | 24-57 |
| 4.12 | 3.5 | 11.99 | 90  | 0.200     | Кофейный напиток с | 10-60 |
| 2.47 | 15  | 3.57  | 159 | 0.200     | Омлет натуральный  | 40-35 |
| 16   | 28  | 49    | 551 |           |                    | 75-52 |

**обед**

|       |       |       |     |          |                       |        |
|-------|-------|-------|-----|----------|-----------------------|--------|
| 0.01  | 0.21  | 0.34  | 16  | .060     | Икра баклажанная      | 12-02  |
| 1.56  | 5.65  | 7.39  | 87  | .200/005 | Щи из свеж. капусты с | 7-33   |
| 3.3   | 6.83  | 21.67 | 166 | .150     | Картофельное пюре     | 14-02  |
| 13.52 | 11.59 | 7.53  | 151 | 0.120    | Курица тушеная с      | 33-33  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180     | Компот из смеси       | 3-29   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | Хлеб пшеничный        | 3-82   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | Хлеб "Урожайный"      | 1-88   |
| 0.63  | 0.63  | 15.48 | 74  | .180     | Яблоко свежее         | 33-13  |
| 25    | 27    | 108   | 750 |          |                       | 108-82 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

08 Октября 2026 г.

**Школьное питание льгот. мобил. 9 день**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход    | Наименование блюда    | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|-----------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |          |                       |                      |
| <u>обед</u>      |       |         |      |          |                       |                      |
| 2.86             | 5.81  | 9.24    | 109  | .250/010 | Щи из свеж. капусты с | 10-29                |
| 3.96             | 8.19  | 26.02   | 198  | .180     | Картофельное пюре     | 16-83                |
| 13.52            | 11.59 | 7.53    | 151  | 0.120    | Курица тушеная с      | 33-33                |
| 0.32             | 1.5   | 17.82   | 73   | .180     | Компот из смеси       | 3-29                 |
| 3.8              | 0.45  | 24.2    | 116  | .050     | Хлеб пшеничный        | 3-82                 |
| 2.13             | 0.3   | 13.83   | 67   | .030     | Хлеб "Урожайный"      | 1-88                 |
| 0.56             | 0.56  | 13.76   | 66   | .160     | Яблоко свежее         | 29-45                |
| 27               | 28    | 112     | 780  |          |                       | 98-89                |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

08 Октября 2026 г.

**Школьное питание инв до 11 лет 9 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |     |       |     |           |                           |              |
|------|-----|-------|-----|-----------|---------------------------|--------------|
| 9.5  | 9.4 | 33.34 | 302 | 0.050/020 | <b>Бутерброд с сыром</b>  | <b>24-57</b> |
| 4.12 | 3.5 | 11.99 | 90  | 0.200     | <b>Кофейный напиток с</b> | <b>10-60</b> |
| 2.47 | 15  | 3.57  | 159 | 0.200     | <b>Омлет натуральный</b>  | <b>40-35</b> |
| 16   | 28  | 49    | 551 |           |                           | <b>75-52</b> |

**обед**

|       |       |       |     |          |                              |               |
|-------|-------|-------|-----|----------|------------------------------|---------------|
| 0.01  | 0.21  | 0.34  | 16  | .060     | <b>Икра баклажанная</b>      | <b>12-02</b>  |
| 1.56  | 5.65  | 7.39  | 87  | .200/005 | <b>Щи из свеж. капусты с</b> | <b>7-33</b>   |
| 3.3   | 6.83  | 21.67 | 166 | .150     | <b>Картофельное пюре</b>     | <b>14-02</b>  |
| 13.52 | 11.59 | 7.53  | 151 | 0.120    | <b>Курица тушеная с</b>      | <b>33-33</b>  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180     | <b>Компот из смеси</b>       | <b>3-29</b>   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | <b>Хлеб пшеничный</b>        | <b>3-82</b>   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | <b>Хлеб "Урожайный"</b>      | <b>1-88</b>   |
| 0.63  | 0.63  | 15.48 | 74  | .180     | <b>Яблоко свежее</b>         | <b>33-13</b>  |
| 25    | 27    | 108   | 750 |          |                              | <b>108-82</b> |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.

08 Октября 2026 г.

**Школьное питание инв до 11 лет 9 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |     |       |     |           |                    |       |
|------|-----|-------|-----|-----------|--------------------|-------|
| 9.5  | 9.4 | 33.34 | 302 | 0.050/020 | Бутерброд с сыром  | 24-57 |
| 4.12 | 3.5 | 11.99 | 90  | 0.200     | Кофейный напиток с | 10-60 |
| 2.47 | 15  | 3.57  | 159 | 0.200     | Омлет натуральный  | 40-35 |
| 16   | 28  | 49    | 551 |           |                    | 75-52 |

**обед**

|       |       |       |     |          |                       |        |
|-------|-------|-------|-----|----------|-----------------------|--------|
| 0.01  | 0.21  | 0.34  | 16  | .060     | Икра баклажанная      | 12-02  |
| 1.56  | 5.65  | 7.39  | 87  | .200/005 | Щи из свеж. капусты с | 7-33   |
| 3.3   | 6.83  | 21.67 | 166 | .150     | Картофельное пюре     | 14-02  |
| 13.52 | 11.59 | 7.53  | 151 | 0.120    | Курица тушеная с      | 33-33  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180     | Компот из смеси       | 3-29   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | .050     | Хлеб пшеничный        | 3-82   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030     | Хлеб "Урожайный"      | 1-88   |
| 0.63  | 0.63  | 15.48 | 74  | .180     | Яблоко свежее         | 33-13  |
| 25    | 27    | 108   | 750 |          |                       | 108-82 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Дицель Оксана Андреевна

Петрова Е.С.

Карпова Н.В.